



Pasionati de rezultate!

SNIPER SKILLS - Stabilirea obiectivelor si atingerea lor

Obiective

- Definirea optima a obiectivelor dorite
- Stabilirea planului de actiune pentru atingerea obiectivelor stabilite
- Stabilirea programului zilnic de lucru pentru atingerea obiectivelor

Grup tinta

Orice persoana care doreste sa isi stabileasca si sa atinga obiective in orice domeniu al vietii sale.

Descrierea programului

Programul „SNIPER SKILLS” se bazeaza pe 3 idei:

**Stabileste ce si cat vrei!
Stabileste planul de actiune!
Aplica planul!**

Ideea centrala este „TATUEAZA-TE PE CREIER!” cu obiectivul tau astfel incat sa il poti atinge.

Pentru a dobandi mecanismul de stabilire si atingere a obiectivelor programul este structurat pe 5 etape de lucru si anume:

1. DEFINESTE CLAR CE ALEGI!

Universul iti ofera ceea ce ceri. Cu cat cererea ta e mai exact formulata, cu atat Universului ii este mai clar ce vrei si iti ofera.

2. AFLA CE TE AJUTA SI CE TE IMPIEDICA!

Identifica acele lucruri / calitati / resurse / aspecte care te ajuta sa atingi obiectivele propuse si acele lucruri / calitati / resurse / aspecte care te pot impiedica intr-un fel sau altul sa iti atingi obiectivele.

3. STABILESTE PLANUL DE ACTIUNE!

Un bun obiectiv are asociat un plan clar de actiune care iti arata ceea ce ti-ai propus sa faci zi de zi pentru atingerea obiectivului propus.

4. PUNE-TE IN MISCARE!

Esenta atingerii obiectivelor este verbul A FACE. Aceasta deoarece orice rezultat se obtine facand ceva anume in directia obtinerii rezultatului respectiv.

5. CELEBREAZA SUCCESUL!

Bucura-te! Celebreaza orice succes care te duce in directia atingerii obiectivelor propuse. Celebreaza si la final atingerea obiectivelor si apoi reia procesul pentru alte obiective.

HRD Dezvoltare Resurse Umane

Bd. Unirii nr. 61, Bl. F3, Sc. 3, Et. 6, Ap. 605, Sector 3, Bucuresti, Tel. 323.01.71/ 323.01.72, Fax. 323.01.80
E-mail: office@hrd.ro, www.hrd.ro, www.maximizilei.ro, www.amsucces.ro



Pasionati de rezultate!

Metode de invatare

Lucrul individual
Discutii in grup
Exercitii de grup

Durata

2 zile (de la 10.00 la 18.00 in fiecare zi)

Trainer

Romeo Cretu

„Am 13 ani experienta in training si consultanta in resurse umane. Misiunea mea este de a-i sprijini pe oameni sa isi descopere propria maretie. Imi place sa vorbesc oamenilor despre lucruri pe care le-am experimentat si am observat ca functioneaza. Evit sa vorbesc despre lucruri pe care nu le-am experimentat.

Sunt pasionat de a descoperi mecanismele prin care oamenii se pot pune in miscare pentru a obtine ceea ce e potrivit pentru ei. Pana acum am gasit si experimentat cateva pe care ti le pot impartasi. Urmeaza altele.

*Sunt autorul primului studiu din Romania in domeniul motivatiei – **„Motivarea angajatilor in companiile romanesti – intre mit si realitate”**-, autorul primului CD educational – **„Trilogia succesului”** – si autorul cartii **„Ce merita sa stii despre viata – 42 de lectii”**.”*

Pentru inscriere acceseaza

<http://business-edu.ro/Magazin-Virtual/Business-Edu-Evenimente-SRL/Dezvoltare-personala/SNIPER-SKILLS-Stabilirea-obiectivelor-si-atingerea-lor.html>